

【欲求のプロフィール・チェックリスト】

1. 自分にあてはまると思うものに☑印をしてください。

- 1 誰とも関わらずに一人で完結する作業より、グループで取り組む作業が好きです。
- 2 人から注目されると、とても気分が良いです。
- 3 一人きりで、好きなことを好きなようにできる時間が何より欠かせません。
- 4 CM や雑誌で見た新商品は、とりあえずチェックしてみたくになります。
- 5 アクシデントやトラブルのない、安定した人生を歩めたらいいなと思います。
- 6 自分には直接関係なくても、周囲の喧嘩を見聞きすると落ち着かない気分になります。
- 7 勝負ごとや競争するゲームでは、つい熱くなってしまいます。
- 8 細かいマニュアルや人から指示されることが多い仕事は苦手です。
- 9 未体験のことに取り組むのが好きです。
- 10 自分の身体に疲れを感じたら、無理をしないでしっかり休養をとるようにしています。
- 11 一人は「自由」というよりも「寂しい」印象がします。
- 12 コツコツと地道にがんばっている自分の姿は、あまり人に見せたくありません。
- 13 いくら家族でも、「相手は相手、自分は自分」と割り切っている部分があります。
- 14 毎日変わらない単調な作業をするよりは、リスクやスリルのある仕事をしたいです。
- 15 初めての場所に行ったときは、迷わないように行きと同じ道を帰ってきます。
- 16 誘われると、なかなか断れないタイプです。
- 17 間違っている人がいたら、自分の知っている正しい方法を教えてあげたくになります。
- 18 コース料理よりも、ビュッフェ形式の方がワクワクします。
- 19 何かに夢中になると、人から声をかけられても気づかないことがよくあります。
- 20 創造性やアイデアが問われる課題より、数や量をこなす課題が得意です。
- 21 グループや組織の和を考えて、自分の都合を変更することは苦になりません。
- 22 夢に向かってがんばることや、自ら掲げた目標を達成することに喜びを感じます。
- 23 規則やルールが厳しいことで、窮屈に感じる事がよくあります。
- 24 自分の専門分野でないことでも、興味を持ったことは時間を投資して学んでいます。

- 25 健康のために自ら継続していることがあります。
- 26 相手に嫌われないように、と考えて行動することがよくあります。
- 27 自分の仕事や役割の責任が大きい場合の方がモチベーションが上がります。
- 28 知らない店に一人で入ったり、一人で食事をするのは、まったく苦になりません。
- 29 「限定〇個」とか「〇〇名物」などの広告に好奇心をくすぐられます。
- 30 経験のない領域に取り組むよりも、慣れている仕事を究めていく方が好きです。
- 31 「一体感」「連帯感」「団結力」というキーワードに、魅力を感じます。
- 32 ついつい誰かと比較してしまって、優越感や劣等感を感じるということがよくあります。
- 33 誰かにアドバイスされるより、自分でコントロールしたいタイプです。
- 34 気になったことはすぐに調べる方です。
- 35 何も計画せずに、行き当たりばったりで過ごすことにはかなり不安を感じます。
- 36 困っている人を見ると、つい黙っていられなくて声をかけてしまうタイプです。
- 37 多くの人に注目されるような大きなイベントは率先して取り組みます。
- 38 依存することも、されることも、嫌いです。
- 39 人から「悩み事なんてないんじゃない？」と言われたことがあります。
- 40 「癒し」「リラクゼーション」「リフレッシュ効果」のキャッチコピーに惹かれます。
- 41 初対面でも、自分から話しかけるタイプです。
- 42 あなたは特別だと言われると、とても嬉しいです。
- 43 グループや組織で、自分一人だけ周りとの意見が異なっても、特に気になりません。
- 44 周囲の評価に関係なく、ずっと続けている趣味やコレクションがあります。
- 45 どんなに誘われても、スカイダイビングやバンジージャンプはしたくありません。
- 46 遠出をするなら、一人より、誰かと一緒に出かけたいです。
- 47 誰かの役に立てると思うと、多少の犠牲を払ってもがんばってしまいます。
- 48 どんなに好きな相手でも、毎週末デートするのはしんどいです。
- 49 冗談を思いつくと言わずにはられません。
- 50 お金の使い方は計画的で、衝動買いはしない方だと思います。

2. それぞれチェックしたものを採点リストで計算してください。
ご自分が印を付けた項目の数を縦に数えて、5つの数字を出してみてください。

1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
6. <input type="checkbox"/>	7. <input type="checkbox"/>	8. <input type="checkbox"/>	9. <input type="checkbox"/>	10. <input type="checkbox"/>
11. <input type="checkbox"/>	12. <input type="checkbox"/>	13. <input type="checkbox"/>	14. <input type="checkbox"/>	15. <input type="checkbox"/>
16. <input type="checkbox"/>	17. <input type="checkbox"/>	18. <input type="checkbox"/>	19. <input type="checkbox"/>	20. <input type="checkbox"/>
21. <input type="checkbox"/>	22. <input type="checkbox"/>	23. <input type="checkbox"/>	24. <input type="checkbox"/>	25. <input type="checkbox"/>
26. <input type="checkbox"/>	27. <input type="checkbox"/>	28. <input type="checkbox"/>	29. <input type="checkbox"/>	30. <input type="checkbox"/>
31. <input type="checkbox"/>	32. <input type="checkbox"/>	33. <input type="checkbox"/>	34. <input type="checkbox"/>	35. <input type="checkbox"/>
36. <input type="checkbox"/>	37. <input type="checkbox"/>	38. <input type="checkbox"/>	39. <input type="checkbox"/>	40. <input type="checkbox"/>
41. <input type="checkbox"/>	42. <input type="checkbox"/>	43. <input type="checkbox"/>	44. <input type="checkbox"/>	45. <input type="checkbox"/>
46. <input type="checkbox"/>	47. <input type="checkbox"/>	48. <input type="checkbox"/>	49. <input type="checkbox"/>	50. <input type="checkbox"/>
合計	合計	合計	合計	合計
<input type="text" value="A"/>	<input type="text" value="B"/>	<input type="text" value="C"/>	<input type="text" value="D"/>	<input type="text" value="E"/>